



**27<sup>^</sup> edizione**  
**OM CICLO&TURISMO**

**13 - 20 APRILE 2024**

**ALVOR - PORTOGALLO**

programma di viaggio



# PRESENTAZIONE DELLA LOCALITÀ E DEL RESORT

## Benvenuti al viaggio di Ciclo&Turismo 2024 in Algarve ad Alvor!

Salite in sella e preparatevi per un'esperienza ciclistica indimenticabile alla scoperta della bellissima regione dell'Algarve, con uno dei suoi gioielli nascosti: Alvor. Questa pittoresca località sulle coste portoghesi offre un mix di paesaggi mozzafiato, storia affascinante e autentica cultura locale.

Pedaleremo attraverso strade panoramiche che offrono viste mozzafiato sull'Oceano Atlantico dove spiagge dorate si alternano ad altissimi faraglioni modellati dalle onde, attraverseremo i pittoreschi villaggi dei marinai fino a raggiungere la Fóia al colmo della Serra del Monchique, immergendoci nella bellezza naturale di questa regione.

Ed in Algarve anche i turisti avranno modo di divertirsi: scopriremo i villaggi di Silves, che conserva vestigia del passato arabo, Lagos che ricorda l'epoca delle scoperte, mentre la più cosmopolita Portimão offre svago e divertimento di giorno e di notte ed infine l'entroterra dove la gente vive in armonia con la natura e conserva tradizioni che ama condividere con chi la visita.

E non mancheranno le giornate fuori porta ...

Siviglia, regina dell'Andalusia riassume in sé ciò che ha reso famosa questa straordinaria regione: l'architettura araba, il flamenco, tradizioni e feste vissute con intensa partecipazione popolare. Tra tutti, vi ruberanno il cuore l'Alcazar, magnifico complesso architettonico, e l'immensa Cattedrale con la torre Giralda, simbolo della città.

Ed infine Lisbona, tra le più belle capitali europee, è una città seducente, capace di ammaliare scrittori, registi e turisti con il suo fascino malinconico e la sua intensa vitalità a ritmo di fado.





# DISCOVER ALVOR







## ALVOR BAIÁ RESORT HOTEL\*\*\*\*

L'Alvor Baia Resort è noto per essere una struttura moderna e confortevole, ideale per chi cerca una vacanza rilassante e lussuosa in un ambiente balneare. L'hotel dispone di numerose camere spaziose e ben arredate, pensate per garantire il massimo comfort agli ospiti e sono tutte dotate di balcone privato con vista sul giardino o sulla piscina.

La struttura offre una vasta gamma di servizi e strutture per il tempo libero, inclusa una grande piscina all'aperto con lettini e ombrelloni per rilassarsi al sole, sala fitness, area wellness, campi da paddle ed altre aree sportive.

Per quanto riguarda l'aspetto gastronomico, l'Alvor Baia Resort dispone di un ristorante a buffet ricco ed abbondante e serve una varietà di piatti della cucina locale e internazionale oltre a interessanti ed apprezzate serate degustazione.

Infine per coloro che vorranno toccare con mano l'acqua dell'oceano è previsto il servizio di bus navetta gratuito che porta gli ospiti a pochi metri dalle spiagge, nelle vicinanze del centro storico del paese.

In sintesi, l'Alvor Baia Resort è un luogo ideale per coloro che cercano una combinazione di confort, servizi di alta qualità e una posizione favorevole per esplorare la bellezza dell'Algarve.









# PROGRAMMA GENERALE DEL VIAGGIO

## Sabato 13 aprile

Raduno dei partecipanti e trasferimenti agli aeroporti

Volo aereo destinazione Lisbona

Trasferimento da Lisbona ad Alvor

Check-in in hotel ed assegnazione camere

Ore 21.00: Benvenuti alla 27<sup>a</sup> settimana Ciclismo&Turismo OM Cycling Tours

## Domenica 14 aprile

Ciclisti:

08.15: ritrovo e partenza gruppi 1-2-3 percorso lungo

ritrovo e partenza gruppo mtb

08.30: ritrovo e partenza gruppi 4-5-6-7 percorsi medio e corto

Turisti:

09.00: visita turistica ai villaggi bianchi di Cacela Velha, Tavira ed il grande parco del Rio Formosa

17.00: aperitivo di benvenuto OM Cycling Tours e presentazione maglia "Portogallo 2024"

21.00: animazione serale con musica e dj set

## Lunedì 15 aprile

Ciclisti:

08.15: ritrovo e partenza gruppi 1-2-3 percorso lungo

ritrovo e partenza gruppo mtb

08.30: ritrovo e partenza gruppi 4-5-6-7 percorsi medio e corto

Turisti:

08.00: visita turistica a Siviglia - giornata intera con pranzo al sacco

16.00: animazione pomeridiana ed attività di gruppo

18.00: "Gioco Aperitivo"

21.00: animazione serale con musica e dj set





## Martedì 16 aprile

### Ciclisti:

08.15: ritrovo e partenza gruppi 1-2-3 percorso lungo  
ritrovo e partenza gruppo mtb

08.30: ritrovo e partenza gruppi 4-5-6-7 percorsi medio e corto

### Turisti:

08.00: visita turistica alle case dei pescatori di Olhão ed il centro storico di Faro

16.00: animazione pomeridiana ed attività di gruppo

18.00: "Gioco Aperitivo"

21.00: animazione serale con musica e dj set

## Mercoledì 17 aprile

### Giornata di relax

Visita turistica non inclusa nel pacchetto turistico con adesione facoltativa

08.00: partenza e visita turistica a Lisbona, capitale del Portogallo (giornata intera con pranzo incluso)

21.00: animazione serale con musica e dj set

## Giovedì 18 aprile

### Ciclisti:

08.15: ritrovo e partenza gruppi 1-2-3 percorso lungo  
ritrovo e partenza gruppo mtb

08.30: ritrovo e partenza gruppi 4-5-6-7 percorsi medio e corto

### Turisti:

08.00: visita turistica di Silves ed il suo castello

16.00: animazione pomeridiana ed attività di gruppo

18.00: "Gioco Aperitivo"

21.00: animazione serale con musica e dj set



## Venerdì 19 aprile

### Ciclisti:

08.15: ritrovo e partenza gruppi 1-2-3 percorso lungo  
ritrovo e partenza gruppo mtb

08.30: ritrovo e partenza gruppi 4-5-6-7 percorsi medio e corto

### Turisti:

08.30: visita turistica al Cabo de São Vicente

Pomeriggio: smontaggio bici e carico box sull'autotreno.  
A seguire pomeriggio libero per relax ed attività di gruppo

21.00: Party Ciclo&Turismo 2024 - "Arrivederci al 2025"

## Sabato 20 aprile

Check-out dal resort e trasferimenti ad aeroporto di Lisbona  
Volo aereo Lisbona – aeroporti Italia  
Trasferimenti e ritorno a casa

### Orari del servizio ristorante:

07.00 – 09.30: Colazione

12.00 – 15.00: Pranzo

19.00 – 21.00: Cena





## LE ESCURSIONI TURISTICHE

### Domenica 14 aprile: Tavira

Tavira è un delizioso mix di tradizione portoghese e influenze moresche. Nascoste nel labirinto di strade acciottolate, si trovano case tradizionalmente piastrellate, ristoranti a conduzione familiare e una miriade di chiese decorative. A sud di Tavira si trovano i corsi d'acqua e le distese fangose del Parque Natural da Ria Formosa e le splendide spiagge sabbiose dell'Ilha de Tavira. e il borgo di Cacela Velha da dove si potrà ammirare un bellissimo panorama sulla laguna

Ciclisti: 40,00€  
Ingressi mostre & musei: non incluso



### Lunedì 15 aprile: Siviglia

Siviglia è città ricca di attrazioni storiche e culturali e riuscire a concentrare le più importanti in un giorno sarà davvero impresa difficile.

Non potrà mancare la visita dell'edificio simbolo, l'Alcazar, fusione meravigliosa di architettura mudejar e cristiana. Costruita sui resti di una antica moschea, la cattedrale insieme alla torre Giralda è un magnifico mix di elementi gotici e rinascimentali. Ed in cima alla torre non dimenticate una foto al El Giradillo, simbolo della città

Ciclisti: 75,00€  
Ingressi mostre & musei: non incluso



### Martedì 16 aprile: Olhão & Faro

Olhão è un famoso centro di pescatori con case che ricordano la casbah araba ed i suoi bei mercati pubblici.

Sarà il capoluogo della regione, la città di Faro, l'attrazione di giornata. La mattina scorrerà veloce tra la visita del centro città e del borgo storico, la Vila Adentro con l'Arco do Repouso, il museo Lapidare Infante D. Henrique e la cattedrale che, insieme a quella di Santa Maria del castello di Tavira e la vecchia cattedrale di Silves, costituiscono il trittico del XIII° secolo.

Ciclisti: 40,00€  
Ingressi mostre & musei: non incluso





## LE ESCURSIONI TURISTICHE

### Mercoledì 17 aprile: Lisbona

Lisbona è la capitale più occidentale d'Europa e l'unica ad affacciarsi sull'Oceano Atlantico.

Le attrazioni di Lisbona sono uniche, pervase dalla magica atmosfera che rende unica questa città. I grandi monumenti dedicati ai protagonisti delle esplorazioni marinare, le eleganti piazze e vie commerciali del centro, magnifiche cattedrali, terrazze panoramiche, quartieri storici e zone moderne. Le bellezze da visitare? Il Castello di Sao Jorge, un giro della città a bordo dello storico Tram 28 simbolo della città, la visita del quartiere dell'Alfama tra le musiche del fado ed i negozi perfetti per lo shopping...

Escursione facoltativa: 85,00€  
Ingressi mostre & musei: non inclusi



### Giovedì 18 aprile: Silves

Silves è una cittadina storica e durante il dominio dei Mori (IX-XII secolo) fu un'imponente fortezza, nonché un importante centro di commercio e dal massiccio castello di mattoni rossi i Mori difendevano l'intera regione.

Al giorno d'oggi Silves è una località tranquilla, ma le tracce del suo illustre passato sono visibili in varie parti della città. Silves è una meta fantastica per una gita in giornata e presenta il tipico carattere portoghese caratterizzato da bar con dehors, stradine acciottolate e un ritmo di vita piuttosto rilassato.

Ciclisti: 40,00€  
Ingressi mostre & musei: non incluso



### Venerdì 19 aprile: Cabo de São Vicente

Sarà sicuramente suggestivo arrivare sulla punta sud-occidentale dell'Europa. Nel medioevo rappresentava la "fin del mondo" oltre il quale, i marinai, si lanciavano alla ricerca delle terre promesse.

Il faro domina le acque dell'oceano dal colmo dei faraglioni alti oltre 70 metri sul mare

Ciclisti: 40,00€  
Ingressi mostre & musei: non incluso





## I percorsi cicloturistici in compagnia di GIANNI MOTTA

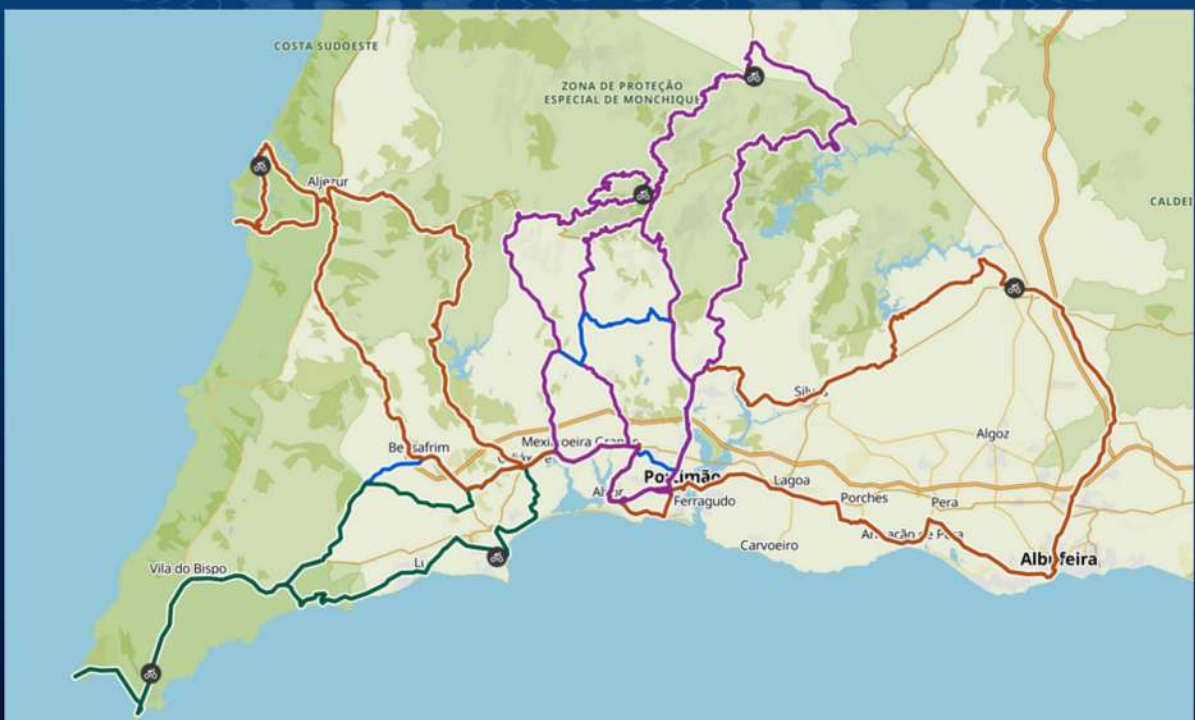
**PERCORSI  
MEDI**

**Lunghezza totale km 355  
Dislivello mt 3.420**



**PERCORSI  
LUNGHİ**

**Lunghezza totale km 545  
Dislivello mt 6.890**

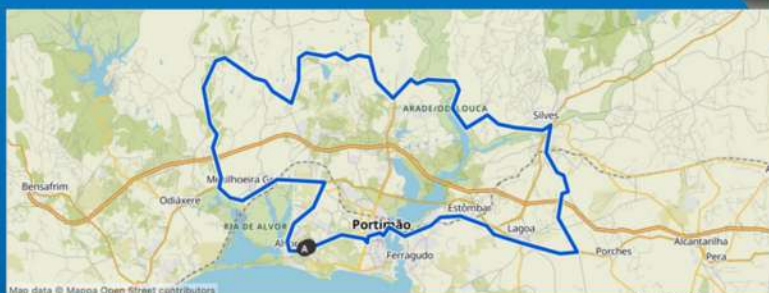




# PERCORSI MEDI



1



Lunghezza km 70  
Dislivello mt 570  
Alt. max. 111

2



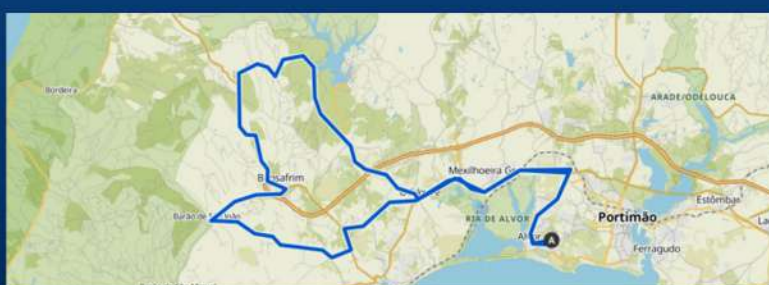
Lunghezza km 75  
Dislivello mt 640  
Alt. max. 74

3



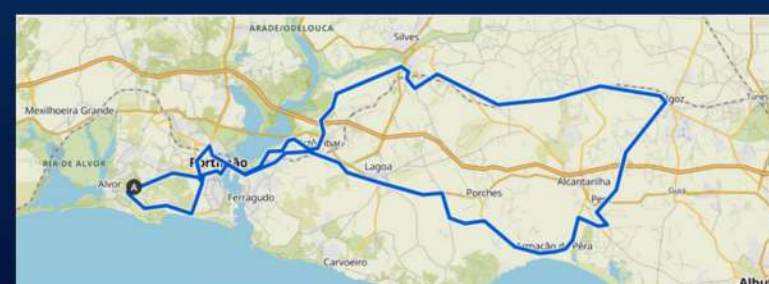
Lunghezza km 71  
Dislivello mt 1.050  
Alt. max. 458

4



Lunghezza km 70  
Dislivello mt 660  
Alt. max. 161

5



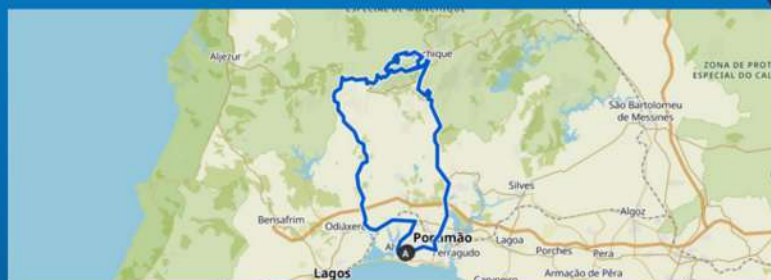
Lunghezza km 69  
Dislivello mt 500  
Alt. max. 90



# PERCORSI LUNGI



1



Lunghezza km 87  
Dislivello mt 1.470  
Alt. max. 884

2



Lunghezza km 126  
Dislivello mt 1.170  
Alt. max. 90

3



Lunghezza km 108  
Dislivello mt 1.900  
Alt. max. 499

4



Lunghezza km 116  
Dislivello mt 1.420  
Alt. max. 353

5



Lunghezza km 108  
Dislivello mt 930  
Alt. max. 166



# SERVIZI

## Inclusi

- ALVOR BAIA RESORT HOTEL 4 stelle
- 7 notti / 8 giorni
- Trattamento ALL INCLUSIVE
- Servizio di trasferimento a/r aeroporto Italia
- Sistemazione in camera doppia
- Volo aereo andata/ritorno
- Trasferimento a/r aeroporto Portogallo
- Fornitura imballo biciclette
- Trasporto biciclette con assicurazione furto
- Divisa da bici "Ciclo&Turismo 2024"
- 5 giorni di uscite ciclistiche con guide professionali
- Materiale informativo percorsi ciclistici
- 5 giorni di escursioni turistiche
- Trasferimenti escursioni turistiche con bus
- Materiale informativo escursioni turistiche
- Veicolo al seguito e assistenza durante le uscite
- Assistenza meccanica
- Ricovero biciclette in bike room
- Ingresso Spa & Wellness (15%)
- Tessera di socio Ssd OM.Cicloturismo
- Assistenza medico in hotel, orario 19.00/20.00
- Animazione OM CyclingTours, musica e dj set
- Copertura assicurativa Tour Operator\*\*

\*\*Sono garantite le coperture assicurative di Assistenza, Sanitaria e Bagaglio previste per legge.

## NON inclusi

- Polizze assicurative individuali
- Polizza di cancellazione viaggio "Cancellation"
- Polizza di cancellazione viaggio "Cancellation Top"
- Polizza copertura sanitaria integrativa "Travel Protection"
- Polizza copertura sanitaria integrativa "Travel Protection Top"
- Escursione turistica del 17/04/'24
- Extra camera singola
- Extra camera Superior
- Spese extra in hotel, mini-bar, etc.
- Noleggio bici Officine Mattio
- Ricambi biciclette
- Album fotografico
- Massaggi sportivi e centro benessere
- Tassa di soggiorno
- Ogni voce **non** specificatamente **indicata** tra i servizi inclusi

\*Bevande ordinate oltre le quantità normali e fuori dal contesto delle attività di gruppo, comporteranno spese extra per l'ospite.

## Contatti:

[stefania@omcyclingtours.com](mailto:stefania@omcyclingtours.com)

Stefania +39 3339095965

Luca +39 3456806918

**OM ADVENTURE S.r.l.**

[info@omadventure.com](mailto:info@omadventure.com)

Via Renzo Gandolfo 6/a - 12100 Cuneo (CN) - ITALIA

C.F. - P. IVA: 03707490045



## DATE & PREZZI

### Formula 8 giorni / 7 notti

(13/04/2024 – 20/04/2024)

#### Iscrizioni entro il 29/02/2024

- Prezzo pacchetto turistico:
- Polizza cancellazione e annullamento inclusa

**1.799,00 € / persona**

#### PROMOZIONE PORTA UN AMICO

Per tutto il periodo di apertura iscrizioni fino al 29 febbraio 2024 a tutti coloro che porteranno un nuovo amico, che non abbia partecipato all'edizione Ciclo&Turismo 2023, sarà regalata una bellissima polo Officine Mattio - Edizione Speciale "Portogallo 2024". La maglia omaggio sarà consegnata sia a coloro che coinvolgeranno nuovi Amici, sia al nuovo cliente.





# Condizioni specifiche viaggio OM-Ciclo&Turismo 2024

## Affiliazione OM Cicloturismo

A tutti i partecipanti della manifestazione "Ciclo e Turismo 2024 – Portogallo" sarà consegnata la tessera di socio sostenitore della ssd OM Cicloturismo: insieme alla tessera sarà consegnato l'opuscolo informativo per le tutele assicurative previste e le agevolazioni in corso per l'anno 2024.

## Trasporto biciclette

Il trasporto delle biciclette, sia in andata che ritorno, sarà effettuato via terra dal punto di prelievo fino alla destinazione di Alvor in Portogallo, dal vettore Ansaldo Trasporti.

All'atto dell'iscrizione verranno fornite le istruzioni per la ricezione della scatola di imballaggio ed i tempi di ritiro e consegna delle biciclette.

In merito al ritiro ed alla riconsegna delle biciclette imballate si precisa quanto segue:

- Il ritiro delle biciclette imballate avverrà circa 4 giorni prima dell'inizio della vacanza;
- Le scatole dovranno essere consegnate nei punti di raccolta entro i termini che verranno comunicati;
- A discrezione dell'organizzazione, la presa e la riconsegna della scatola potranno avvenire a mezzo corriere: in tal caso sarà a carico del cliente il 50% del costo del trasporto;
- Al termine della vacanza, la riconsegna delle biciclette imballate avverrà allo stesso punto di prelievo circa 3 giorni dopo il rientro.

A disposizione dei ciclisti ci sarà il servizio di imballo della bicicletta da parte dello staff di OM Cycling Tours. A tal fine le biciclette dovranno essere consegnate pulite ed a proprie spese presso la sede di OM Cycling Tours in via Renzo Gandolfo 6/A a Cuneo entro giovedì 4 aprile. Ogni servizio avrà un costo di 20,00 €

## Assicurazione biciclette

Il trasporto delle biciclette sarà coperto da polizza assicurativa contro furto e danneggiamento accidentale in caso di incidente stradale a partire dalle ore 00:00 del 11/04/2024 fino alle ore 24.00 del 22/04/2024.

A tal fine dovranno essere indicate le seguenti informazioni nella scheda di iscrizione:

- Marca e Modello della bicicletta
- Data di acquisto
- Valore assicurato

## Completo bici

A tutti i partecipanti alle escursioni ciclistiche sarà omaggiata la divisa personalizzata Officine Mattio per la edizione di "OM-Ciclo&Turismo 2024 – Portogallo", composta da pantaloncini e maglietta maniche corte. Alle partecipanti donne verranno forniti i pantaloncini senza bretelle salvo diverse indicazioni.

## Divisione in gruppi e velocità medie

Le cinque escursioni ciclistiche prevedono ogni giorno un percorso lungo ed un percorso medio di differente distanza e dislivello.

I partecipanti saranno suddivisi in gruppi che si differenziano per la velocità media di percorrenza: in base al proprio livello di allenamento e preparazione dovrà essere selezionato il gruppo di appartenenza. L'organizzazione si riserva la facoltà di assegnare il ciclista al gruppo più idoneo per velocità e percorso.

## Noleggio biciclette

Sarà possibile il noleggio di biciclette Officine Mattio al costo di 400,00€ a settimana incluso il trasporto. A coloro che intendono usufruire del servizio, sarà inviata via mail la scheda informativa che dovrà essere regolarmente compilata e restituita.

## Obblighi a carico del ciclista

All'atto dell'iscrizione, oppure entro 10 giorni precedenti la data di inizio del viaggio, dovrà essere consegnato il certificato medico sportivo per attività non agonistica con validità a data successiva la conclusione della vacanza. Avrà la stessa validità la consegna di tesserino di affiliazione ad Ente sportivo per la pratica del ciclismo in corso di validità per l'anno 2024.

Durante le escursioni in bicicletta:

- sarà obbligatorio il rispetto del codice della strada secondo le norme del Paese ospitante ed il rispetto delle indicazioni che saranno fornite dalla guida dell'organizzazione;
- sarà obbligatorio indossare sempre il casco rigido protettivo regolarmente omologato;
- sarà vietata qualunque forma di gara.

## Trasferimento da e per l'aeroporto

OM Cycling Tours organizzerà dei pullman di a/r per gli aeroporti. Entro il 31 marzo 2024 saranno comunicati i tragitti che seguiranno i pullman, i punti di raccolta presso i quali si dovranno far trovare i clienti e gli orari di passaggio. Ai soli clienti per i quali non potrà essere organizzato il trasferimento sarà riconosciuto un rimborso di 40,00 €, mentre non sarà riconosciuto alcun rimborso in caso di rinuncia allo stesso.

Per coloro che si recheranno in autonomia con la propria auto all'aeroporto verranno offerte delle convenzioni agevolate con parcheggi nelle vicinanze.

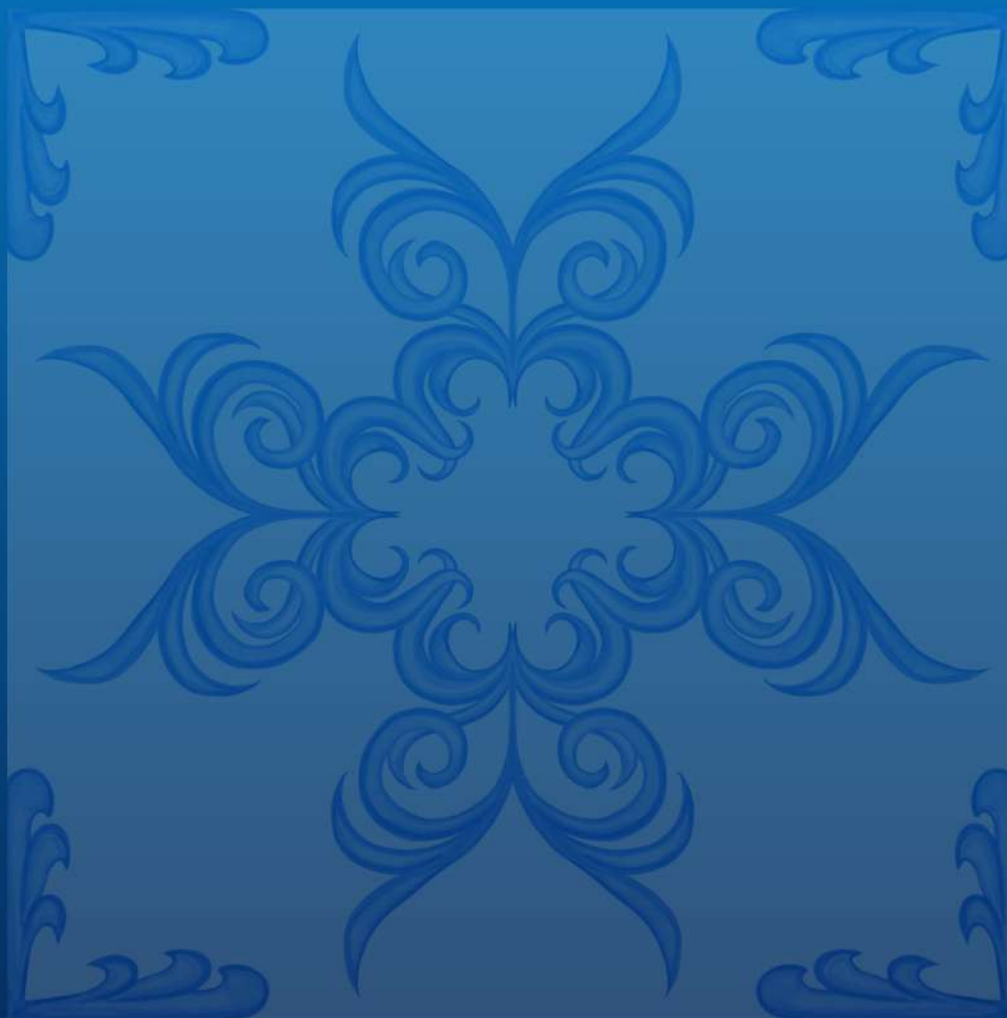


### Servizio fotografico

È confermata per tutta la settimana la presenza del fotografo. Sarà possibile richiedere la collezione alle seguenti condizioni:

- pacchetto **Gold** (25,00 €): foto di gruppo con la maglia della manifestazione + "Le migliori foto della settimana" + n.3 foto personalizzate
- pacchetto **Silver** (15,00 €): n.3 foto personalizzate + foto di gruppo con la maglia della manifestazione
- pacchetto **Bronze** (10,00 €): n.1 foto personalizzata + foto di gruppo con la maglia della manifestazione

Le immagini acquistate saranno fornite in formato digitale mediante download, ovvero su supporto compact disc.







LA

# 27<sup>^</sup> edizione CICLO&TURISMO

ALVOR - PORTOGALLO

È UNA PROPOSTA



**OM ADVENTURE S.r.l.**

[info@omadventure.com](mailto:info@omadventure.com)

Via Renzo Gandolfo 6/a - 12100 Cuneo (CN) - ITALIA

C.F. - P. IVA: 03707490045